

21.017 - Krém tvarohový s marhuľovým kompótom

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Tvaroh	kg	7	7	8	8	8	8	10	10		
Mlieko	kg	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5		
Kompót marhuľový	kg	2,5	2,5	3	3	3	3	4	4		
Cukor práškový	kg	1,5	1,5	1,8	1,8	1,8	1,8	2	2		
Cukor vanilkový	kg	0,25	0,25	0,4	0,4	0,4	0,4	0,5	0,5		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	110	125	125	160	
Hmotnosť spolu:	110	125	125	160	

Technologický postup:

Marhuľový kompót rozmixujeme, pridáme cukor práškový, cukor vanilkový, dobre premiešame a pridáme do prelisovaného tvarohu. Spolu vyšľaháme. Podávame s piškótou alebo keksom.

V MŠ podávame ako olovrant.

Pre vekovú skupinu B, C, D podávame ako doplnok za obedom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]